

Распорядок дня 2019 – 2020 учебный год

- 6⁵⁰ Подъем
7⁰⁰-7¹⁵ Утренние приготовления
7³⁰-8¹⁰ Завтрак

Расписание звонков учебных занятий

- 1 урок : 8³⁰ – 9¹⁰ перемена 10 минут
2 урок : 9²⁰ – 10⁰⁰ перемена 10 минут
3 урок : 10¹⁰ – 10⁵⁰ перемена 15 минут (полдник для школьников 8-11 классов)
4 урок : 11⁰⁵ – 11⁴⁵ перемена 10 минут
5 урок : 11⁵⁵ – 12³⁵ перемена 10 минут
6 урок : 12⁴⁵ – 13²⁵ перемена 20 минут (обед для школьников 8-9 классов)
7 урок : 13⁴⁵ – 14²⁵ обед для школьников 10-11 классов

Индивидуальный маршрут школьника

- 14³⁵ - 17³⁰ Элективные курсы / Образовательные модули / Исследовательская и проектная деятельность.
Свободное время, прогулка.
Внеклассные мероприятия.
15⁵⁰ – 17⁵⁰ Дополнительное образование: Центр «Молодежного творчества» (студии, клубы, секции).
17⁵⁰ — 18⁰⁰ Ужин 1
18⁰⁰ — 20⁰⁰ Самоподготовка
20⁰⁰ — 20³⁰ Ужин 2
20³⁰ — 21⁴⁵ Свободное время
22⁰⁰ — 6⁵⁰ Сон