

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ "Волгоградский  
лицей-интернат "Лидер"  
Жарикова И.А.  
от «25» августа 2021 г.



## Распорядок дня 2020 – 2021 учебный год

6<sup>50</sup> Подъем  
7<sup>00</sup>-7<sup>15</sup> Утренние приготовления  
7<sup>30</sup>-8<sup>10</sup> Завтрак

### Расписание звонков учебных занятий

1 урок : 8<sup>30</sup> – 9<sup>10</sup> перемена 10 минут (полдник для школьников 8 класса)  
2 урок : 9<sup>20</sup> – 10<sup>00</sup> перемена 10 минут (полдник для школьников 9 класса)  
3 урок : 10<sup>10</sup> – 10<sup>50</sup> перемена 10 минут (полдник для школьников 10 класса)  
4 урок : 11<sup>00</sup> – 11<sup>40</sup> перемена 10 минут (полдник для школьников 11 класса)  
5 урок : 11<sup>50</sup> – 12<sup>30</sup> перемена 20 минут (обед для школьников 8-9 классов)  
6 урок : 12<sup>50</sup> – 13<sup>30</sup> перемена 20 минут (обед для школьников 10 класса)  
7 урок : 13<sup>50</sup> – 14<sup>30</sup> перемена 20 минут (обед для школьников 11 класса)  
8 урок : 14<sup>50</sup> – 15<sup>30</sup>

### Индивидуальный маршрут школьника

15<sup>40</sup> – 17<sup>40</sup> Элективные курсы / Образовательные модули / Исследовательская и проектная деятельность.

Свободное время, прогулка.

Внеклассные мероприятия.

15<sup>40</sup> – 17<sup>40</sup> Дополнительное образование: Центр «Молодежного творчества» (студии, клубы, секции).

17<sup>50</sup> — 18<sup>00</sup> Ужин 1

18<sup>00</sup> — 20<sup>00</sup> Самоподготовка

20<sup>00</sup> — 20<sup>30</sup> Ужин 2

20<sup>30</sup> — 21<sup>45</sup> Свободное время

22<sup>00</sup> — 6<sup>50</sup> Сон