

**Распорядок дня  
на выходной день - воскресенье  
2019 – 2020 учебный год**

8 <sup>00</sup>	Подъем
8 <sup>15</sup> – 8 <sup>45</sup>	Утренние приготовления
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>	Завтрак
10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	Свободное время, прогулка на свежем воздухе, экскурсии
12 <sup>00</sup>	Полдник
14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	Обед
15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	<b>Час отдыха</b>
16 <sup>00</sup> — 17 <sup>20</sup>	Работа Центра «Молодежного творчества» (кружки, студии, секции)
17 <sup>30</sup> — 18 <sup>00</sup>	<b>Ужин 1</b>
18 <sup>00</sup> — 20 <sup>00</sup>	Самоподготовка
20 <sup>00</sup> — 20 <sup>30</sup>	<b>Ужин 2</b>
21 <sup>00</sup> — 21 <sup>50</sup>	Свободное время
22 <sup>00</sup> — 6 <sup>50</sup>	Сон