

Принято педагогическим советом  
ГКОУ "Волгоградский лицей-интернат  
"Лидер"  
протокол № 01 « 29 » августа 2017г.

Утверждаю  
Директор ГКОУ "Волгоградский  
лицей-интернат "Лидер"  
Жарикова И.А.  
« 30 » августа 2017г.



## Распорядок дня 2017 – 2018 учебный год

7<sup>00</sup> Подъем  
7<sup>15</sup>-7<sup>45</sup> Утренние приготовления  
7<sup>45</sup>-8<sup>15</sup> Завтрак

### Расписание звонков учебных занятий

1 урок : 8<sup>30</sup> – 9<sup>10</sup> перемена 10 минут  
2 урок : 9<sup>20</sup> – 10<sup>00</sup> перемена 10 минут  
3 урок : 10<sup>10</sup> – 10<sup>50</sup> перемена 15 минут, **второй завтрак** для обучающихся 10-ых классов  
4 урок : 11<sup>05</sup> – 11<sup>45</sup> перемена 15 минут **второй завтрак** для обучающихся 11-ых классов  
5 урок : 12<sup>00</sup> – 12<sup>40</sup> перемена 10 минут  
6 урок : 12<sup>50</sup> – 13<sup>30</sup> перемена 30 минут, **обед** для обучающихся 10-ых классов  
7 урок : 14<sup>00</sup> – 14<sup>40</sup> **обед** для обучающихся 11-ых классов

### Индивидуальный маршрут обучающегося

15<sup>10</sup> — 17<sup>30</sup> Элективные курсы / Образовательные модули/Факультативные занятия  
Исследовательская и проектная деятельность.  
Индивидуальные занятия по подготовке к предметным олимпиадам  
Индивидуально-групповые консультации/Предметные кружки  
Дополнительное образование: Центр «Молодежного творчества» (студии, клубы, секции).  
Свободное время, прогулка.  
Внеклассные мероприятия.

17<sup>15</sup> — 17<sup>45</sup> **Полдник**  
18<sup>00</sup> — 20<sup>00</sup> Самоподготовка  
20<sup>00</sup> — 21<sup>00</sup> **Ужин**  
21<sup>00</sup> — 22<sup>00</sup> Свободное время  
22<sup>00</sup> — 7<sup>00</sup> Сон