

Принято педагогическим советом  
ГКОУ "Волгоградский лицей-интернат  
"Лидер"  
протокол № 01 « 29 » августа 2017г.

Утверждаю  
Директор ГКОУ "Волгоградский  
лицей-интернат "Лидер"  
Жарикова И.А.  
« 30 » августа 2017г.



**Распорядок дня  
на выходной день - воскресенье  
2017 – 2018 учебный год**

8<sup>00</sup> Подъем  
8<sup>15</sup> – 9<sup>00</sup> Утренние приготовления  
9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> Завтрак  
10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> Свободное время, прогулка на свежем воздухе, экскурсии  
12<sup>00</sup> Второй завтрак  
14<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup> Обед  
15<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> **Час отдыха**  
16<sup>00</sup> — 18<sup>00</sup> Работа Центра «Молодежного творчества» (кружки, студии, секции)  
17<sup>15</sup> — 17<sup>45</sup> **Полдник**  
18<sup>00</sup> — 20<sup>00</sup> Самоподготовка  
20<sup>00</sup> — 20<sup>50</sup> **Ужин**  
21<sup>00</sup> — 21<sup>50</sup> Свободное время  
22<sup>00</sup> — 6<sup>50</sup> Сон