

Принято педагогическим советом
ГКОУ "Волгоградский лицей-интернат
"Лидер"
протокол № 01 «29» августа 2017г.

Утверждаю
Директор ГКОУ "Волгоградский
лицей-интернат "Лидер"
Жарикова И.А.
«20» августа 2017г.



**Распорядок дня
на выходной день - воскресенье
2017 – 2018 учебный год**

8 ⁰⁰	Подъем
8 ¹⁵ – 9 ⁰⁰	Утренние приготовления
9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	Завтрак
10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Свободное время, прогулка на свежем воздухе, экскурсии
12 ⁰⁰	Второй завтрак
14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Обед
15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Час отдыха
16 ⁰⁰ — 18 ⁰⁰	Работа Центра «Молодежного творчества» (кружки, студии, секции)
17 ¹⁵ — 17 ⁴⁵	Полдник
18 ⁰⁰ — 20 ⁰⁰	Самоподготовка
20 ⁰⁰ — 20 ⁵⁰	Ужин
21 ⁰⁰ — 21 ⁵⁰	Свободное время
22 ⁰⁰ — 6 ⁵⁰	Сон